



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳、チョイス	牛乳、ビスコ	牛乳、パイン缶	牛乳、バナナ	牛乳、菓子
昼食		白飯、鯖と野菜の炊き合わせ ほうれん草和え物、トマト オレンジ	白飯、ししゃもの磯辺揚げ スパサ、トマト キャベツの味噌汁、梨	白飯、八宝菜、涼拌三絲 チーズ、キウイ	肉うどん 胡瓜としらすの胡麻酢和え 黄桃缶	スパゲティ・ナポリタン 野菜サラダ、トマト ゆで卵、チーズ
午後		ミルク、フレンチトースト	ミルク、お好み焼き	ミルク、丸ボーロ	お茶、焼きおにぎり	牛乳、ぼたぼた焼き
7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	お茶、チーズ	牛乳、白い風船	牛乳、キウイ	牛乳、雪の宿	牛乳、きな粉餅	牛乳、菓子
昼食	白飯、ミネストローネ ほうれん草とコーンのソテー ナスのチーズ焼き、バナナ	白飯、マカロニグラタン シーチキンサラダ、トマト オニオンスープ	白飯、おからコロッケ きゅうりのナムル、トマト かきたま汁	白飯 秋鮭のちゃんちゃん焼き ひじきのレモン酢 すまし汁、黄桃缶	ちゃんぼん がんもどきの含め煮 オレンジ	焼きそば、胡瓜のごま和え トマト、中華スープ
午後	ミルク、きなこラスク麩	ミルク、ミニドック ハムチーズサンド【未満児】	ミルク、えびせん	豆乳ミルクもち	お茶、五目おにぎり	牛乳、マリービスケット
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		牛乳、りんご	牛乳、ビスコ	牛乳、パイン缶	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、菓子
昼食		スパゲッティナポリタン 野菜サラダ、トマト ゆで卵、チーズ	白飯、味噌チキンカツ 千切りキャベツ、胡瓜、トマ ト すまし汁、黄桃缶	親子丼 白菜サラダ トマト、オレンジ	エビフライカレー 野菜サラダ、トマト フルーツヨーグルト	きつねうどん さつまいもサラダ、トマト 魚肉ソーセージ
午後		ゼリー	ミルク、りんご	ミルク、じゃがりこ 未満児 サッポロポテト	誕生日ケーキ、プリン	牛乳、ビスコ
21(月)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳、ムーンライト	お茶、チーズ	ヨーグルト	牛乳、パイン缶	牛乳、まがりせんべい	牛乳、菓子
昼食	白飯、具沢山味噌汁 卵の巾着煮 フロッキー、トマト 一口ゼリー	白飯、魚のもみじ揚げ わかめと胡瓜の酢の物 中華スープ、バナナ	白飯、さばの味噌煮 おかか和え、トマト すまし汁	白飯、肉じゃが 春雨のごま酢和え、トマト 納豆	具うどん 厚揚げ旨煮 みかん缶	ハヤシライス 野菜サラダ、トマト ウインナー
午後	味付きいりこ、オレンジ	ミルク、おにぎりせんべい	ミルク、黒糖まんじゅう	ミルク、栄養いらもち	ミルク、ふかし芋	牛乳 チョコチップクッキー
28(月)		29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳、ビスコ	牛乳、白い風船	牛乳、オレンジ	牛乳、雪の宿		
昼食	白飯、けんちん汁 魚肉ソーセージ 切り干し大根煮、トマト	白飯 コーンフレークチキンナゲット レタスと胡瓜のサラダ、粉ふき 芋 トマトスープ、パイン缶	白飯、秋鮭の塩焼き 卵の花炒り煮、トマト 麩の味噌汁	白飯、鶏肉の香り揚げ ビーンズサラダ、トマト 白菜コンソメスープ、キウイ		
午後	ミルク、ピザトースト	ミルク、バナナ	ミルク、スティックパン	ミルク、肉まん		

※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております
 おたより帳に献立を記載しますので確認をお願いします。

