



こんだてひょう

慈光保育園

令和6年度

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	お茶、チーズ	牛乳、バナナ	牛乳、チョイス	牛乳、オレンジ	牛乳、白い風船	牛乳、菓子
昼食	白飯、さつま汁 ほうれん草の磯和え トマト、もも缶	白飯 白身魚のタルタルソース 豆腐サラダ、トマト キャベツの味噌汁	白飯、鶏肉のさっぱり煮 ごぼうサラダ、トマト わかめスープ	白飯、鯖の味噌煮 おからサラダ、すまし汁 パイン缶	具うどん 胡瓜ともやしの胡麻和え トマト、キウイ	夏野菜カレー スパゲティサラダ パイン缶
午後	ミルク、ツナサンド	アイスクリーム	フルーツ牛乳寒天	ミルク、塩パン	ヨーグルト	牛乳、まがりせんべい
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳、ビスコ	牛乳、きな粉餅(菓子)	牛乳、パイン缶	牛乳、マリービスケット	牛乳、キウイ	牛乳、菓子
昼食	白飯、クラムチャウダー 卵サラダ、トマト みかん缶	白飯、タンドリーチキン インゲンとコーンソテー トマトスープ、バナナ	白飯、白身魚のホイル焼き スパサ、トマト じゃが芋の味噌汁	麻婆丼 春雨と胡瓜の酢の物 トマト、黄桃缶	ちゃんぽん、シュウマイ オレンジ	スパゲティ・ナポリタン 野菜サラダ、ゆで卵 チーズ
午後	ミルク おととと	牛乳、ワッフル	ミルク、キャラメルコーン	ミルク、一口たこ焼き風	お茶・麦茶 カレーピラフおにぎり	牛乳 チョコチップクッキー
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		お茶、チーズ	プリン	牛乳、ムーンライト	牛乳、りんご	牛乳、菓子
昼食		白飯、豚汁 大豆とひじきの炒め煮 トマト、黄桃缶	白飯 鯖のみぞれ煮 胡麻酢和え、トマト 豆腐の味噌汁	白飯、カレイの煮つけ ポテトサラダ、かきたま汁 オレンジ	スパゲティミートソース 野菜サラダ、チーズ パイン缶	白飯、クリームシチュー 卵サラダ、トマト、黄桃缶
午後		ミルク、薄皮パン	ミルク ザクザクきな粉クッキー	ミルク、ベジたべる	ミルク、丸ボーロ	牛乳、ぼたぼた焼き
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		ヨーグルト	牛乳、雪の宿	牛乳、パイン缶	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、菓子
昼食		白飯、魚の香り揚げ ほうれん草の白和え トマト 大根の味噌汁	白飯、筑前煮 キャベツの山吹和え トマト、黄桃缶	豚肉の甘辛丼 マカロニサラダ、キウイ	のりたまおにぎり ハンバーグ、野菜サラダ トマト、コーンスープ 梨	肉うどん 胡瓜ともやしの胡麻和え トマト、ゆで卵
午後		ミルク、サッポロポテト	ミルク、納豆トースト	味付きイリコ、オレンジ	誕生日ケーキ プリン	牛乳、チョイス
	30(月)	<p>※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。 。おたより帳に献立を記載しますので確認をお願いします。</p>				
午前	牛乳、まがりせんべい					
昼食	白飯、中華スープ ナムル、魚肉ソーセージ 黄桃缶					
午後	ミルク、バナナ					