



# こんだてひょう

# 慈光保育園

# 令和5年度

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				牛乳、りんご	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳、菓子
昼食				炒めビーフン 胡瓜のしらす和え、トマト チーズ、かきたま汁 もも缶	ちゃんぽん がんもどきの含め煮、みかん	ハヤシライス 野菜サラダ、黄桃缶
午後				ミルク、薄皮パン	お茶・麦茶 恵方巻	牛乳、雪の宿
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳、チーズ	牛乳、もも缶	牛乳、マリービスケット	牛乳、きな粉餅	牛乳、ビスコ	牛乳、菓子
昼食	白飯、けんちん汁 ひじきの炒め煮、卵焼き オレンジ	白飯、豆腐入りハンバーグ ほうれん草ソテー、ゆで卵 トマトスープ	白飯、鯖のみぞれ煮 キャベツとちくわのサラダ 麩の味噌汁、りんご	白飯、大豆の五目煮 春雨の中華和え、トマト バナナ	カツカレー 線キャベツと胡瓜のサラダ トマト、チーズ、みかん	焼きそば、胡瓜のごま和え チーズ、もも缶
午後	ミルク、ふかし芋	牛乳、バナナ	牛乳、きなこラスク麩	ミルク、サッポロポテト	誕生日ケーキ プリン	牛乳 チョコチップクッキー
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		牛乳、スティックパン	牛乳、雪の宿	ゼリー		菓子、牛乳
昼食	<b>振替休日</b>	白飯、南瓜コロッケ ブロッコリーとコーンソテー トマト、コンソメスープ	白飯、鯖の塩焼き じゃがマヨサラダ すまし汁 もも缶	白飯、麻婆豆腐 きゅうりのごま酢和え シュウマイ、パイン缶	<b>お別れ遠足</b> 	スパゲティ-ナポリタン 野菜サラダ、チーズ パイン缶
午後		味付きいりこ、みかん	ミルク りんごのキャラメルケーキ	ミルク、ジャムサンド		牛乳、マリービスケット
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳、ふかし芋	牛乳、ビスコ	牛乳、スティックパン	牛乳、りんご		牛乳、菓子
昼食	白飯、豆乳スープ マカロニサラダ ウインナー バナナ	白飯 白身魚のタルタルソース ひじきのレモン酢 野菜スープ、プチゼリー	肉うどん ほうれん草の山吹和え トマト、パイン缶	親子丼 生切昆布と大豆の煮物 トマト、オレンジ	<b>天皇誕生日</b>	白飯、クリームシチュー 野菜サラダ、トマト
午後	ミルク、フレンチトースト	ミルク、りんご	お茶・麦茶 五平餅	ヨーグルト		牛乳、ぼたぼた焼き
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。おたより帳に献立を記載していますので確認を</p> </div>	
午前	牛乳、みかん	プリン	牛乳、キウイ	牛乳、チョコイス		
昼食	白飯、のっぺい汁 千草焼き 切り干し大根煮 トマト、りんご	白飯、魚のカレー揚げ ビーンズサラダ、トマト 豆腐の味噌汁、パイン缶	スパゲティミートソース 野菜サラダ、スクランブル チーズ、りんご	中華丼 厚揚げの含め煮 トマト、バナナ		
午後	牛乳、丸ボーロ	ミルク、ベジたべる	お茶・麦茶 焼きおにぎり	牛乳、ねぎせんべい		