



こんだてひょう



慈光保育園

令和5年度

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前				牛乳、白い風船	牛乳、まがりせんべい	牛乳、菓子
昼食				カレーライス マカロニサラダ、パイン缶	スパゲティ・ナポリタン 粉ふき芋、魚肉ソーセージ プチゼリー	臭うどん、胡瓜マヨ和え チーズ、もも缶
午後				牛乳、おととと	牛乳、丸ボーロ	牛乳、キャラメルコーン
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、バナナ	牛乳、パイン缶	牛乳、ムーンライト	牛乳、菓子
昼食		麻婆丼 わかめと胡瓜の酢の物 チーズ、みかん	白飯、ビーフシチュー 野菜サラダ、トマト ゆでたまご、黄桃缶	白飯、鯖の塩焼き ひじきのレモン酢、トマト 豆腐のすまし汁	白飯、麩の味噌汁、煮物 きんぴらごぼう さつま芋のサラダ、トマト みかん、たくあん、ふりかけ	焼きそば、胡瓜のごま和え トマト、チーズ、みかん缶
午後		お茶・七草がゆ	牛乳・ピザトースト	牛乳、スティックパン	ヨーグルト	牛乳 チョコチップクッキー
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	プリン	牛乳、ビスコ	牛乳、みかん	牛乳、ふかし芋	牛乳、おにぎりせんべい	牛乳、菓子
昼食	白飯、ポークビーンズ ほうれん草ソテー ウインナー、スクランブル	白飯、鮭のホイル焼き ジャーマンポテト、すまし キウイ	白飯、豚肉の甘辛煮 白菜サラダ、トマト かきたま汁	白飯、鰯の五目揚げ おかか和え 大根の味噌汁、パイン缶	白飯、豚汁 ほうれん草の胡麻和え たくあん、みかん	ハヤシライス、野菜サラダ チーズ、黄桃缶
午後	牛乳、バナナ	ミルク、シリアルおこし	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、ベジたべる	ゼリー	牛乳、雪の宿
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、チョイス	牛乳、ギンビス	牛乳、りんご	ヨーグルト	牛乳、パイン缶	牛乳、菓子
昼食	白飯、吉野汁 魚肉ソーセージ 野菜のごまよごし バナナ	白飯、鯖の味噌煮 ビーンズサラダ すまし汁 みかん	臭うどん ポテトサラダ キウイフルーツ	親子丼 白菜の胡麻和え トマト、オレンジ	オムハヤシ 野菜サラダ(ツナ) フルーツヨーグルトかけ	皿うどん 南瓜サラダ、ゆで卵 パイン缶
午後	ミルク、おにぎりせんべい	ミルク、卵サンド	お茶、小松菜おにぎり	ミルク さつま芋黒糖パウンドケーキ	誕生日ケーキ プリン	牛乳、ビスコ
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳、サッポロポテト	牛乳、スティックパン	牛乳、まがりせんべい			
昼食	白飯、鰯のつみれ汁 生切昆布と大豆の煮物 トマト、ゆで卵、りんご	白飯、肉じゃが 春雨の中華和え、トマト すまし汁	白飯、八宝菜 スパゲッティサラダ バナナ			
午後	ミルク、サッポロポテト	味付きイリコ、みかん	牛乳 焼きあんこもち			