



こんだてひょう

慈光保育園

令和5年度

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳、ギンビス	牛乳、雪の宿	ヨーグルト	牛乳、ふかし芋	牛乳、みかん缶	牛乳、菓子
昼食	ピーマンおかか和え(未満児) 白飯、塩ちゃんこ汁 大豆とひじきの炒め煮 魚肉ソーセージ、パイン缶	チーズ(未満児) 白飯、鯖の味噌煮、 白菜の胡麻和え、トマト かきたま汁、バナナ	南瓜煮(未満児) 白飯、チキンナゲット キャベツのマヨサラダ、トマ ト スープ	トマト(未満児) クッパ もやしとわかめのナムル シュウマイ、オレンジ	カレーライス 白身魚フライ スクランブルエッグ 野菜サラダ、キウイ	トマト(未満児) 焼きそば、胡瓜マヨ和え みかん缶、中華スープ
午後	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、卵サンド	牛乳、ホットケーキ	牛乳、りんご	プリン 誕生日ケーキ	牛乳、おにぎりせんべい
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳、まがりせんべい	牛乳、もも缶	牛乳、ムーンライト		牛乳、菓子
昼食	スポーツの日	えのきの味噌汁(未満児) 白飯、豆腐入りハンバーグ 野菜サラダ(ツナ) キウイ	トマト(未満児) 白飯、鰹のマヨネーズ焼き ほうれん草の山吹和え 麩とわかめの味噌汁、パイン 缶	ゆで卵(未満児) 白飯、シーフードグラタン フレンチサラダ コンソメスープ、黄桃缶	バス遠足	魚肉ソーセージ(未満児) 肉うどん、胡瓜の酢の物 トマト、みかん缶
午後		ミルク、丸ボーロ	ミルク、ベジたべる	麦茶、ふかし芋		牛乳、サッポロポテト
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳、バナナ	牛乳、ビスコ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、スティックパン	ゼリー	牛乳、菓子
昼食	ケチャップ煮(未満児) 白飯、豚汁、生切昆布の煮物 ゆで卵、味のり	チーズ(未満児) 白飯、鮭の塩焼き 厚揚げの旨煮、胡瓜マヨ和え トマト、じゃが芋の味噌汁	麩の味噌汁(未満児) 白飯、肉じゃが 白菜の生姜酢和え 納豆、梨	大根きんぴら(未満児) 麻婆丼、マカロニサラダ シュウマイ、キウイ	胡瓜マヨ和え(未満児) ちゃんぽん がんもどきの含め煮 チーズ、バナナ	粉ふき芋(未満児) スパゲティ-ナポリタン 野菜サラダ、トマト、もも缶
午後	ミルク、おととと	味付きいりこ、オレンジ	ミルク、じゃこトースト	ヨーグルト	ミルク、チキンライス	牛乳、チョコチップクッ キー
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	プリン	牛乳、チョイス	牛乳、豆腐つビスケット	牛乳、バナナ	牛乳、ふかし芋	牛乳、菓子
昼食	人参きんぴら(未満児) 白飯、ポークビーンズ 千草焼き、ブロッコリー トマト	ゆで卵(未満児) ハヤシライス マカロニサラダ、りんご	チーズ(未満児) 白飯、鰹の五目揚げ ほうれん草のごまマヨ和え 厚揚げの味噌汁、パイン缶	ブロッコリー(未満児) 白飯、鶏肉と大豆の五目煮 レタス胡瓜、すまし汁 みかん缶	ウインナー(未満児) 海老天うどん、ポテトサラダ トマト	シュウマイ(未満児) 炒めビーフン、胡瓜の酢の物 トマト、りんご
午後	ミルク、バナナ	ミルク、ピザトースト	ミルク、石垣まんじゅう	ゼリー	お茶・麦茶、赤飯おにぎり	牛乳、マリービスケット
	30(月)	31(火)				
午前	牛乳、まがりせんべい	牛乳、きな粉餅(菓子)				
昼食	スクランブルエッグ(未満児) 白飯、けんちん汁 ビーンズサラダ 魚肉ソーセージ、もも缶	ゆで卵(未満児) 白飯、クリームシチュー 野菜サラダ(しらす) バナナ				
午後	ミルク、薄皮あんまん	牛乳、チーズケーキ				

※給食室よりお知らせ

令和5年11月の献立より未満児さんの追加食は、昼食時の栄養価が十分補えているのでなくなります。ご了承ください。