



こんだてひょう

慈光保育園

令和5年度

				1(金)	2(土)						
午前					牛乳、まがりせんべい	牛乳、菓子					
昼食					ゆで卵(未満児) 肉うどん、ひじきのレモン酢 トマト、パイン缶	チーズ(未満児) ビーフン、ポテトサラダ トマト、みかん缶					
午後					お茶・麦茶、いなり寿司	牛乳、おにぎりせんべい					
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	
午前	牛乳、チョイス	牛乳、マリービスケット	牛乳、バナナ	牛乳、ふかし芋	牛乳、パイン缶	牛乳、菓子					
昼食	厚揚げの旨煮(未満児) 白飯、ミネストローネ 生切昆布と大豆の煮物 ウインナー、バナナ	チーズ(未満児) ハヤシライス、野菜サラダ ブロッコリーとトマト プチゼリー	人参きんぴら(未満児) 白飯、大豆の五目煮 胡瓜のしらす和え、トマト 麩の味噌汁、黄桃缶	トマト(未満児) 白飯、魚のちゃんちゃん焼き レタスと胡瓜のサラダ かきたま汁、みかん缶	胡瓜マヨ和え(未満児) ちゃんぽん がんもどきの含め煮 チーズ、キウイ	チーズ(未満児) カレーライス、唐揚げ スパサラ、トマト					
午後	牛乳、スティックパン	牛乳、キャラメルコーン	ミルク スノーボールクッキー	アイスクリーム	お茶・麦茶、鮭チャーハン	牛乳、ベジたべる					
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
午前	牛乳、おにぎりせんべい	牛乳、ムーンライト	牛乳、バナナ	牛乳、ふかし芋	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、菓子					
昼食	じゃこ炒め(未満児) 白飯、中華スープ ハムサラダ、チーズ オレンジ	ウインナー(未満児) 白飯、鯆の南蛮漬け ほうれん草のごま和え きのこの味噌汁、パイン缶	ゆで卵(未満児) 手作りパン、ビーフンチュー 野菜サラダ	トマト(未満児) 中華丼 ビーンズサラダ 厚揚げの旨煮	チキンライス、ハンバーグ マカロニサラダ、レタス コーンスープ、プチゼリー	魚肉ソーセージ(未満児) 貝うどん、胡瓜の酢の物 チーズ、みかん缶					
午後	ミルク、丸ポーロ	ゼリー	ミルク、パウンドケーキ	ミルク、梨	プリン、誕生日ケーキ	牛乳 チョコチップクッキー					
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
午前					牛乳、ビスコ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、チーズ				
昼食	敬老の日				トマト(未満児) 白飯、白身魚のタルタルソース 茄子とチンゲン菜のみそ煮 豆腐すまし汁、黄桃缶	南瓜の味噌汁(未満児) 白飯、卵のきんちゃく煮 白菜サラダ、トマト、納豆	すまし汁(未満児) 親子丼 キャベツとちくわのサラダ キウイ			粉ふき芋(未満児) 和風スパゲティ キャベツのツナマヨあえ もも缶	
午後	敬老の日				牛乳、シリアルおこし	味付きいりこ、オレンジ	ミルク、ジャムサンド			ミルク、じゃがりこ	
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)	
午前	牛乳、りんご	牛乳、マリービスケット	牛乳、雪の宿	プリン	牛乳、ビスコ	牛乳、菓子					
昼食	魚肉ソーセージ(未満児) 白飯、にらと肉団子のスープ 白菜とチンゲン菜の胡麻和え トマト、パイン缶	南瓜煮(未満児) 白飯、鯖のりんごソースかけ キャベツのおかか和え じゃが芋の味噌汁	ブロッコリー(未満児) 白飯、まり揚げ さっぱり金平 すまし汁、黄桃缶	チーズ(未満児) 白飯、筑前煮 ほうれん草のごまマヨ和え かきたま汁、りんご	シューマイ(未満児) 貝うどん 切り干し大根のさっぱり和え トマト、オレンジ	トマト(未満児) クリームシチュー 野菜サラダ 黄桃缶					
午後	ミルク、バナナ	フルーツポンチ	お茶、お好み焼き	牛乳、サッポロポテト	お茶・麦茶 パエリア風おにぎり	牛乳、えびせん					



※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えています。
おたより帳に献立を記載していますので確認をお願いします。

