



# こんだてひょう

## 慈光保育園

## 令和5年度

|    |  |  |   |  |   |   |
|----|--|--|---|--|---|---|
|    |  |  |   |  |   | 1(土)  |
| 午前 |  |  |   |  |   | 牛乳 菓子                                       |
| 昼食 |  |  |   |  |   | トマト(未満児)<br>スパゲティクリームソースか<br>け<br>野菜サラダ、チーズ |
| 午後 |  |  |   |  |   | 牛乳、まがりせんべい                                  |
|    | 3(月)                                     | 4(火)   | 5(水)  | 6(木)   | 7(金)  | 8(土)  |
| 午前 | 牛乳、ビスコ                                   | 牛乳、黄桃缶   | 牛乳、スティックパン  | 牛乳、ふかし芋  | 牛乳、ギンビス   | 牛乳、菓子                                       |
| 昼食 | チーズ(未満児)<br>白飯、すいとん汁、<br>キャベツの山吹和え、黄桃缶   | 卵スープ(未満児)<br>白飯、カレーコロッケ<br>レタスと胡瓜のサラダ<br>バナナ               | ゆで卵(未満児)<br>白飯、豚肉のしょうが焼き<br>キャベツサラダ、ゆで卵<br>すまし汁   | 南瓜の味噌汁(未満児)<br>すき焼き丼<br>わかめと胡瓜の酢の物<br>チーズ、オレンジ | 塩もみ胡瓜(未満児)<br>丸天うどん、ごぼうサラダ<br>すいか                     | チーズ(未満児)<br>ハヤシライス<br>卵サラダ、パン缶              |
| 午後 | ミルク、ミニドッグ                                | ミルク、サッポロポテト  | フルーツポンチ   | ミルク、ドーナツ                                       | 七タメロンソーダゼリー   | 牛乳、丸ボーロ                                     |
|    | 10(月)                                    | 11(火)  | 12(水)   | 13(木)  | 14(金)   | 15(土)                                       |
| 午前 | 牛乳、みかん缶                                  | 牛乳、おにぎりせんべい  | 牛乳、雪の宿(未満児)                                       | 牛乳、りんご   | 牛乳、オレンジ   | 牛乳、菓子                                       |
| 昼食 | ミートボール(未満児)<br>白飯、ミネストローネ<br>かぼちゃサラダ、バナナ | すまし汁(未満児)<br>白飯、魚の磯部揚げ<br>ビーンズサラダ、トマト<br>キウイ               | ニラ卵(未満児)<br>白飯、肉団子スープ<br>大豆とひじきの炒め煮<br>黄桃缶        | さつまいもの甘煮(未満児)<br>白飯、麻婆豆腐、ナムル<br>パン缶            | <br>エビフライカレー<br>野菜サラダ、トマト<br>ブロッコリー、すいか               | トマト(未満児)<br>焼きそば、胡瓜、中華スープ                   |
| 午後 | ミルク、シリアルおこし                              | ミルク、黒糖わらび餅   | 味付きイリコ、オレンジ                                       | ミルク、ハッピーターン                                    | プリン   | 牛乳、おととと                                     |
|    | 17(月)                                    | 18(火)  | 19(水)   | 20(木)  | 21(金)   | 22(土)                                       |
| 午前 |  | 牛乳、チョイス  | 牛乳、ビスコ  | 牛乳、丸ボーロ  | 牛乳、パン缶  | 牛乳、菓子                                       |
| 昼食 |  | トマト(未満児)<br>白飯、クリームシチュー<br>和風サラダ、黄桃缶                       | わかめの味噌汁(未満児)<br>白飯、魚のもみじ揚げ、<br>卵の花、トマト<br>納豆、みかん缶 | チーズ(未満児)<br>チリコンカン丼、<br>じゃこサラダ、ゆで卵<br>キウイ      | シューマイ(未満児)<br>瓦そば、ポテトサラダ<br>バナナ                       | 魚肉ソーセージ(未満児)<br>冷やしそらめん、野菜炒め<br>ゆで卵         |
| 午後 |  | ミルク、とうもろこし<br>ふかし芋(未満児)                                    | ミルク、フルーツケーキ                                       | ミルク、どうぶつビスケット                                  | 麦茶、五目おにぎり   | 牛乳、ぼたぼた焼き                                   |
|    | 24(月)                                    | 25(火)  | 26(水)   | 27(木)  | 28(金)   | 29(土)                                       |
| 午前 | 牛乳、パン缶                                   | 牛乳、マリービスケット  | 牛乳、バナナ  | 牛乳、まがりせんべい                                     | ヨーグルト   | 牛乳、菓子                                       |
| 昼食 | かつおの佃煮(未満児)<br>白飯、肉じゃが<br>味噌汁<br>トマト     | コンソメスープ(未満児)<br>白飯、ピーマンの肉詰め<br>マカロニサラダ、オレンジ                | ウインナー(未満児)<br>白飯、鯖の味噌煮<br>おかか和え<br>きのこ汁           | 人参きんぴら(未満児)<br>親子丼、ほうれん草の磯和え<br>黄桃缶            | スクランブルエッグ(未満児)<br>スパゲティナポリタン<br>こふきもち<br>コンソメスープ、みかん缶 | シューマイ(未満児)<br>貝うどん、さつまいもサラダ<br>トマト          |
| 午後 | ミルク、えびせん                                 | アイスクリーム  | ミルク、黒糖まんじゅう                                       | ミルク、薄皮クリームパン                                   | 麦茶、わかめのおにぎり   | 牛乳、ビスコ                                      |
|    | 31(月)                                    | ※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えています。おたより帳に献立を記載<br>していますので確認をお願いします。 |   |  |   |   |
| 午前 | 牛乳、ムーンライト                                |  |   |  |   |   |
| 午後 | ミルク、ベジたべる                                |  |   |  |   |   |

